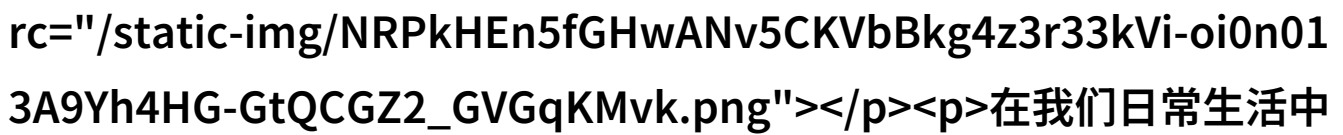


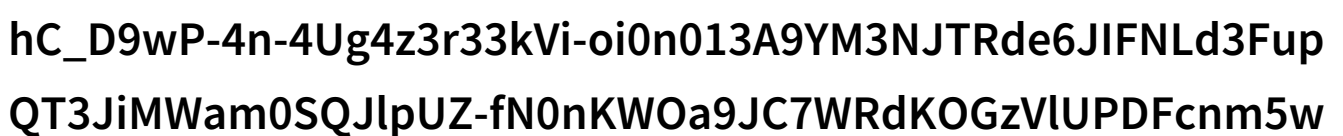
老公太大了很疼怎么办想分手 - 巨人之痛

巨人之痛：如何应对伴侣体型差异引起的关系困扰



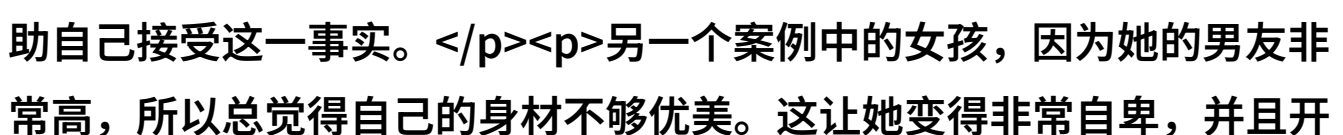
在我们日常生活中，关于身高差异的讨论并不罕见。然而，当这种差异影响到我们的个人幸福感时，它就不再是简单的问题了。老公太大了很疼怎么办想分手，这样的情况下，人们往往会感到沮丧、孤独和无助。那么，我们应该怎样处理这样的关系问题呢？

首先，我们需要认识到，任何健康的关系都需要双方共同努力维护。在面对体型差异时，更重要的是要有相互理解和尊重的心态。



有一位女士，她的情人比她高出两倍，她经常因为对方的高个子而感到自信心受损。她试图通过改变自己的外表来吸引他，但这并没有解决根本问题。当她意识到自己无法改变现状后，她开始寻找心理咨询师来帮助自己接受这一事实。

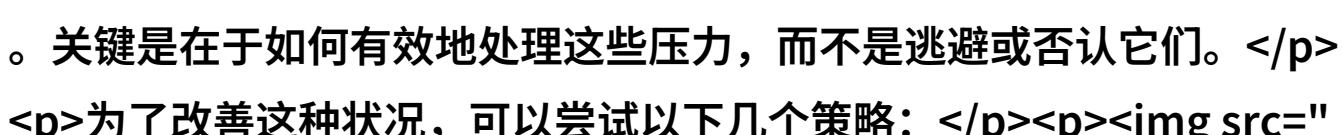
另一个案例中的女孩，因为她的男友非常高，所以总觉得自己的身材不够优美。这让她变得非常自卑，并且开始怀疑自己是否能够与这样的人建立长久的关系。

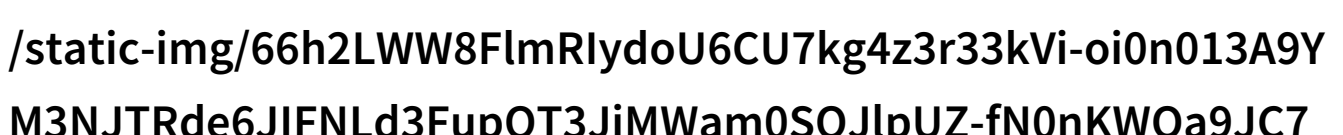


在这些真实案例中，我们可以看到，无论是身高大的男性还是矮小的女性，他们都可能因为身体上的差别而产生压力。

关键在于如何有效地处理这些压力，而不是逃避或否认它们。

为了改善这种状况，可以尝试以下几个策略：





WRdKOGzVIUPDFcnm5wa4TlNP32pVHCRkZ-kydh6lHUuAdiEENUqzCIfL3A.png"></p><p>沟通 - 与你的伴侣进行开放诚恳的话语，让对方知道你所感受到的一切。</p><p></p><p>心理治疗 - 寻求专业的心理咨询，以帮助你更好地适应这一点。</p><p>培养共鸣 - 尽量找到共同点，比如兴趣爱好、价值观念等，使你们之间建立更加稳固的地基。</p><p>积极思考 - 尝试从积极角度看待这个问题，你们可以成为一些独特的小众群体之一，有着自己的风格和魅力。</p><p>调整期望值 - 认识到每个人都是独一无二，不必过于追求完美标准去衡量你的伴侣或者自己的价值。</p><p>记住，没有什么是不可能克服，只要双方愿意付出努力，就有希望解决一切障碍。如果老公太大了很疼，你也不必放弃希望。你可以尝试上述建议，或许还会发现更多其他方法，最终使你们能一起走过人生的旅程。</p><p>下载本文pdf文件</p>